

# \*PROGRAMA ESQUI DE TRAVESSA ALTA RUTA CHAMONIX-ZERMATT

---

Parlem d'una de les travesses mes famosa dels Alps que enllaça les dos Valls mes carismàtiques dels Alps.

Durant les diferents etapes podrem gaudir de les panoràmiques que ens ofereix l'itinerari on podrem observar els diferents cims, valls i paisatges.

Esquiarem per grans valls majestuoses, afrontarem les diferents etapes amb cadascun dels seus passatges claus i determinades seccions on haurem d'utilitzar les nostres habilitats alpines.

## RUTA

L'Alta Ruta d'esquí de travessa Chamonix-Zermatt ofereix varies opcions.

T'exposo la ruta clàssica, que representa la opció més lògica. També hi ha variants d'aquesta, no menys interessants, encara que allarguen les etapes de la ruta.

Centrant-nos en la Ruta Clàssica, aquesta consta de desplaçaments amb taxi (transfers) per alguna de les etapes, haurem d'agafar algun remuntador mecànic així com la tornada de Zermatt cap a Chamonix.



## PROGRAMA 7 DIES

Dia 1: Viatge i trobada a Chamonix

Dia 2: Argentière (1250m) -Telefèric Grands Montets (3.275m) - Argentière - Col de Chardonnet (3323m) - Glacier du Saleina – Fenêtre du Saleina (3263m) – Refugi Trient (3170m) Durada: 6h Desnivell: + 965m / - 940m

Dia 3: Refugi Trient (3170m) – Champex (1466m) – Trasllat a Verbier – Telefèric fins a Col des Gentianes (2980m) – Refugi Mont Fort (2457m) Durada: 4h Desnivell: + 100m / - 900m

Dia 4: Refugi Mont Fort (2457m) – Col du Chaux (2940m) – Col de Momin (3003m) – Cabane de Prafleuri (2662m) Durada: 5h Desnivell: + 700m / - 900m

Dia 5: Cabane de Prafleuri (2662m) – Col des Roux (2804m) – Travessa Llac de Dix – Pas du Xat (2386m) – Cabane des Dix (2928m) Durada: 5h Desnivell: + 850m / - 400m

Dia 6: Cabane des Dix (2928m) – Glacier de la Serpentine - Pigne d’Arolla (3796m) – Cabane de Vignettes (3160m) Durada: 5h Desnivell: + 850m / - 640m

Dia 7: Cabane de Vignettes (3160m) – Col de l’Evêque (3392m) – Col de Mont Brullé (3213m) – Col de Valpelline (3568m) – Zmuttgletscher – Zermatt (1600m) Durada: 6h Desnivell: + 1173m / - 2670m

## **I**NFORMACIÓ SOBRE L'ACTIVITAT GUIADA; ALTA RUTA CHAMONIX-ZERMATT:

Es requereix un bon estat de forma per fer front a desnivells no massa exigents però si en altura amb jornades llargues.

### **ALLOTJAMENT:**

Totes les nits menys la segona, dormirem a refugis d'alta muntanya amb habitacions comunes i sense aigua d'aixeta.

La segona nit la passarem a un hotel/alberg a Champex-Lac amb habitacions comunes i dutxa (preguntar en cas que es vulgui una habitació doble).

Només tindrem dutxa calenta la segona nit que dormirem a Champex-Lac.

A tots els refugis tenim sabatilles de descans.

### **DINAR:**

Recomanable portar menjar per picar durant l'activitat (barretes energètiques, fruita seca, fruita deshidratada, xocolata, gels...). Hi ha la possibilitat que ens preparin als refugis els pícnic per al dia següent.

Normalment els sopars són al voltant de les 19h.

### **UNA ALTRA INFORMACIÓ:**

No és possible carregar el mòbil a tots els refugis. Podrem deixar a Chamonix el material que no necessitem per a la travessia i recuperar-lo a la tornada. O que ens ho portin a Zermatt en el cas que anem directes a l'aeroport de Ginebra des de Zermatt.

**DOCUMENTACIÓ:** DNI o Passaport. Targeta Federativa de Muntanya en vigor amb la cobertura de la zona Europa. Pòlissa d'assegurança privada d'accidents i viatge (si tingués).

## **P**REUS I RATIOS

3 PER.	1750€/pers.
4 PER.	1500€/pers.
5/6 PER.	1350€/pers.

## **M**ILLOR EPOCA DE REALITZACIÓ:

- Mitjans de Març fins a finals d'Abril

## MATERIAL NECESARI

- Motxilla de 30/40l
- Equip d'esquí complet:
  - o Botes
  - o Esquis
  - o Pells (aconsellable portar-les en bon estat o/i de recanvi)
  - o Bastons
- Grampons lleuger
- Piolet clàssi lleuger
- Arnés lleuger de traveça
- Casc
- Frontal
- Ulleres de sol i de ventisca
- 2 parells de guants 1 fins, 1 gruixuts
- Gorra y Buff
- Roba tèrmica
- Jaqueta i Pantalons de Goere-tex
- Jaqueta de plomes lleuger, tipo Primaloft
- Sac llençol per el refugi
- Crema solar
- Menja y beure (Cantimplora d'un litre (si pot ser d'alumini ja que hi ha refugis que ofereixen té de marche, es pot demanar pic-nic al refugi)

## OPCIONAL

- Camiseta de cotó per estar còmodes al refugi
- Uns mitjons de recanvi
- Petit necesser amb objectes de neteja personal

## **P**REU **I**NCLOU:

Guia d'Alta Muntanya UIAGM/IFMGA durant els dies d'activitat.  
5 nits de refugis en règim de mitja pensió.  
Allotjaments i dietes del guia. Gestió de reserves dels refugis.  
Remuntadors mecànics del guia durant la travessa.  
Material de seguretat de grup (corda, mosquetons, farmaciola, emissora...).Assegurança de Responsabilitat Civil.

## **P**REU **N**O INCLOU:

Viatge d'anada i tornada al inici i final de la activitat Allotjament previ i posterior a l'activitat.  
Possibilitat de reservar allotjament a Chamonix. Al voltant de 30€/pers./nit amb esmorzar inclòs en una gîte (hostel) en habitacions de 4 o 6 llits (2 o 3 lliteres). Pícnics durant la travessia. Aigua i begudes als refugis. Remuntadors mecànics durant la travessia. Al voltant de 100€. Taxi de Champex a Verbier i de Zermatt a Chamonix. Al voltant de 210€/persona per a grups de 3persones. Serveis que es poden gestionar o donar informació: Transport de l'aeroport de Ginebra fins a Chamonix. Transport de Zermatt fins a l'aeroport de Ginebra. Material tècnic personal de cadascú (en cas que falti alguna cosa, consultar). Assegurança de viatge, accidents i cancel·lació. Recomanat: [www.intermundial.es](http://www.intermundial.es) Tot el que no aparegui a «EL PREU INCLOU».

## **S**erveis que es poden gestionar o donar informació:

Transport de l'aeroport de Ginebra fins a Chamonix. Transport de Zermatt fins a l'aeroport de Ginebra. Material tècnic personal de cadascú (en cas que falti alguna cosa, consultar). Assegurança de viatge, accidents i cancel·lació. Recomanat: [www.intermundial.es](http://www.intermundial.es) Tot el que no aparegui a «EL PREU INCLOU».

## **P**AGA Y SENYAL

La paga y senyal es de 150€ per persona per a realitzar la gestió de reserves als diferents refugis i demes contractacions planificats per aquest programa que es sumaran al preu total.