



Alta Ruta de los Ecrins

Dôme des Ecrins (4015 m)

Información técnica



Duración ⏳	➔ 6 días
Época ideal 📅	➔ Marzo / Abril
Dificultad técnica 📈	➔ 🏆🏆🏆🏆
Forma física 🏋️	➔ ❤️❤️❤️❤️
Número de participantes 👤	➔ Máximo 4 (Grupo mínimo 3 pers)
Precio 💰 / pers	➔ Desde 1250 €

* En el caso de ser mayor número de participantes, será necesario la incorporación de otro guía, debido a los ratios cliente / guía pactados por las compañías locales de referencia.

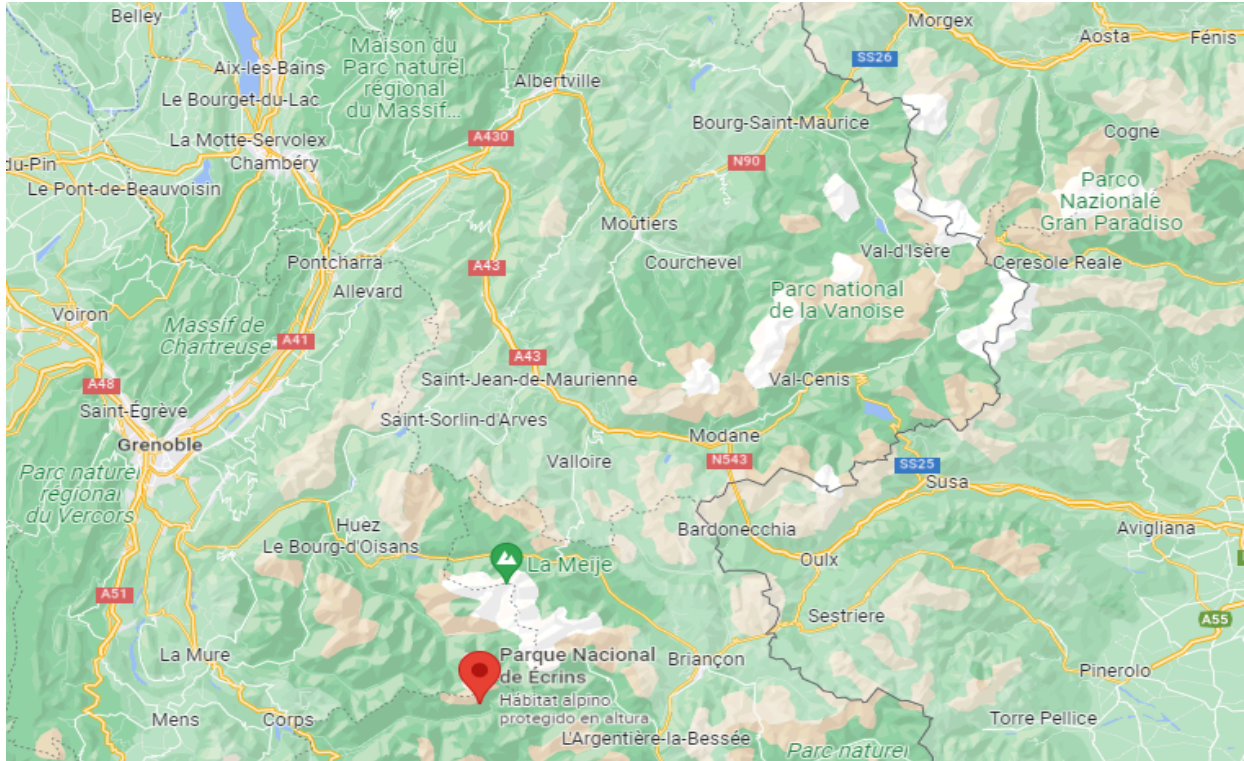
El Macizo des Ecrins, está situado al sur de los Alpes Franceses, este lugar es un paraíso para los amantes del esquí de montaña y freeride.

Este Macizo se caracteriza por su carácter alpino y por la perseverancia de sus montañas.

Cuenta con más de 100 cimas por encima de los 3000 metros, así como La Barre des Ecrins (4102 m), la Dôme des Ecrins (4015 m).

Te proponemos una de las travesías más clásicas y técnicas del terreno alpino, con refugios en enclaves sorprendentes, rodeado de magníficas montañas, con largos descensos y collados espectaculares.

Esta ruta alpina de 5 días nos llevará a esquiar por el corazón de los Ecrins, y llegar hasta el segundo pico más alto de este macizo, la Dôme des Écrins 4015m.



1º Día

La Grave - Dôme de la Lauze 3559 m, Refugio de la Selle 2673 m

Desnivel + 100	Desnivel - 1100 m	Tiempo: 5-6 horas
----------------	-------------------	-------------------

Empezaremos la ruta en el famoso teleférico de **La Grave**, que nos sube hasta 3211 m.

Esquiamos durante la mañana por los fuera de pistas más codiciados de esta estación.

Después subiremos con el remonte hasta la **Dôme de la Lauze** 3559 m, desde allí nos espera una bonita bajada de casi 1000 metros hasta el **refugio de La Selle** 2673 m, donde pasaremos la noche.



2º Día

Refugio de la Selle 2673 m - Col du Replat 3335 m - Refugio du
Châtelleret 2232 m

Desnivel + 700	Desnivel - 1100 m	Tiempo: 5-6 horas
----------------	-------------------	-------------------

Saldremos hacia el **Glaciar de la Selle**.

Desde allí comenzaremos mayor desnivel hasta el **Col du Replat**, donde normalmente se llega con los esquís puestos.

Después disfrutaremos de una larga bajada de 1100 metros hasta el **refugio de Châtelleret**.

3º Día

Refugio du Châtellet 2232 m - Col de la Casse Déserte 3483 m -
Refugio Adele Planchard 3169 m

Desnivel + 1250 m	Desnivel - 300 m	Tiempo: 6-7 horas
-------------------	------------------	-------------------

Descenderemos unos metros para encarar el **Glaciar de la Grande Ruine** donde tendremos una larga subida de 1250 metros enmarcada por preciosas vistas del macizo.

Una vez en el **Col de la Casse-Déserte**, bajaremos con crampones y piolet unos metros, después pondremos los esquís para hacer una larga diagonal hasta el refugio Adèle Planchard, pasando por el **Col des Neiges**.

Este refugio es uno de los **más alpinos** y **con mejores vistas** del **Macizo des Ecrins**.

4º Día

Refugio Adele Planchard 3169 m - Col Emile-Pic 3483 m - Refugio des
Ecrins 3175 m

Desnivel + 1300 m	Desnivel - 1200 m	Tiempo: 7-8 horas
-------------------	-------------------	-------------------

Comenzaremos la jornada con un **descenso de 1000 metros** hasta el **Glaciar de La Plate des Agneaux**.

Desde ahí, empezaremos a subir 1300 metros hasta el **Col Emile-Pic**.

Un rápel de 20 metros nos dejará en la base de un corredor empinado. Tras unos giros realizaremos una diagonal hasta el **refugio des Ecrins**, con unas vistas impresionantes de la cara norte de la **Dôme des Ecrins**.

5º Día

Refugio des Ecrins 3175 m - Dôme des Ecrins 4015 m - Refugio du Glacier Blanc 2542m

Desnivel + 950 m	Desnivel - 1500 m	Tiempo: 6-7 horas
------------------	-------------------	-------------------

Día clave. Bajaremos del refugio hasta el **Glaciar Blanc**. Desde allí ascenderemos cómodamente por el Glaciar, hasta empezar la empinada pala que da acceso a la **Dôme des Ecrins 4015m**.

De aquí tenemos las **mejores vistas** del macizo.

Una **larguísima y preciosa bajada** de 1500 metros nos espera hasta el **refugio du Glacier Blanc**, donde pasaremos nuestra última noche.



Alpinistas durante la última parte del ascenso a la Dôme des Ecrins 4015 m.

6º Día

Refugio du Glacier Blanc 2542 m - Col de Monêtier 3339 m - Le
Monêtier-les-Bains 1490m

Desnivel + 800 m	Desnivel - 1900 m	Tiempo: 5-7 horas
------------------	-------------------	-------------------

Último día de la travesía, con un sinfín de vivencias y emociones en nuestras cabezas, afrontaremos un **bonito ascenso** hasta el **Col du Monêtier**. Ya para acabar la semana tenemos casi **2000 metros de bajada** por el **Vallon du Grand Tabuc** hasta el mismo pueblo de Les Monêtier-les-Bains.

Allí cogeremos un taxi para volver a La Grave.

Condiciones de la actividad

- INCLUYE

Técnico Deportivo Superior de Alta Montaña, Guía UIAGM.

Seguro RC y de accidentes.

Gestión de reserva de refugios y forfait.

Forfait 1º día en La Grave.

5 Alojamientos en Media pensión (refugios).

Gastos de alojamiento y manutención del Guía.

Material técnico del que no disponga.

Material Seguridad individual y colectivo.

Fotografías y vídeos de la actividad.

Comunicación vía satélite en caso de ser necesario.

Taxi de retorno a La Grave.

- NO INCLUYE

Transporte hasta el lugar.

Gastos personales (bebidas en los refugios).

Gastos originados por el abandono del itinerario previsto.

Gastos en el valle.

- **Material necesario**

Equipo de esquí de montaña. (Esquí, pieles de foca, cuchillas, botas y bastones).

Piolet y crampones.

Arva, pala, sonda.

Arnés ligero.

1 mosquetón de seguridad HMS o anti-giro.

Casco.

Chaqueta GoreTex o similar.

Pantalón GoreTex o Soft Shell.

Pantalón de trekking.

Forro polar o similar.

Camiseta y mallas térmicas.

Camiseta de recambio

Guantes finos y gordos.

Gorro, gorra, gafas de sol y de ventisca.

Crema solar.

Protección labial.

Saco sábana.

Mochila entre 35 y 45 ltr.

Cantimplora y/o termo, con capacidad total entre 1,5 y 2 ltr. (Camelbak no aconsejable por riesgo de congelación).

- **Material que incluye** (en caso de no tener)

Arva, pala, sonda.

Piolet y crampones.

Arnés.

Mosquetón de seguridad.

Casco.

Mochila 35/45 ltr.

- Otras observaciones

Es Obligatorio contar con licencia federativa de montaña con cobertura Europea.

(o seguro privado con cobertura de montaña en Europa).

Es aconsejable tener tramitada la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE).

<https://www.seg-social.es/wps/portal/wss/internet/Trabajadores/PrestacionesPensionesTrabajadores/10938/11566/1761#128573>

- CONDICIONES DE CONTRATACIÓN

1. Las actividades y cursos ofrecidos se impartirán por técnicos deportivos debidamente titulados, con competencias en la formación y conducción de las actividades en la montaña propuestas. Además, pertenecen a las asociaciones AEGM o UIAGM.
2. El guía podrá modificar o cancelar las actividades por razones meteorológicas o por las condiciones físicas y/o técnicas de los participantes, si esto supone un peligro para la seguridad propia o del grupo.
3. El guía de la actividad no se hace responsable en caso de desobediencia, desconocimiento o mala utilización del material por parte de los participantes o de terceros.
4. Una vez iniciada la actividad, no se realizará ningún reembolso al participante que decida por su cuenta interrumpir una parte o el resto de la planificación.
5. La falta de respeto al medio natural o a los compañeros puede suponer una cancelación de la actividad sin derecho a reembolso.

6. El participante tiene la obligación de informar al guía sobre posibles problemas de salud, lesiones, alergias o enfermedades antes de contratar cualquier actividad. Asimismo, se compromete a no estar bajo los efectos del alcohol, drogas, estupefacientes ni medicación que pueda influir en su capacidad de reacción.
7. Las actividades de montaña conllevan siempre un riesgo; los participantes deben asumirlo, y el trabajo del guía es minimizarlo al máximo siendo eximido de toda responsabilidad sobre aquellos participantes que no sigan sus instrucciones o actúen con negligencia.
8. El participante deberá poseer la tarjeta federativa de montaña del año en vigor con la modalidad C (Europa) o D (Mundo) contratada, dependiendo dónde se realice la actividad o tener un seguro de viaje adaptado a la actividad contratada, que cubra el rescate en montaña, asistencia sanitaria, repatriación y responsabilidad civil.
9. Es responsabilidad del participante llegar con sus propios medios hasta el lugar acordado para el inicio de la actividad.
10. Los menores de edad deberán aportar una autorización firmada por los padres o tutores legales de los mismos para realizar la actividad, o bien, ir acompañado de ellos.
11. El participante será responsable de la pérdida o del deterioro por negligencia o mal uso del material aportado por el guía, y deberá abonarlo después de la actividad.
12. Todos los gastos del guía y participantes incluidos: teleféricos, refugios, traslados, manutención, etc. correrán a cargo de los participantes, a no ser que se indique lo contrario.
13. Para que Rubén Sanmartín pueda publicar en las Redes Sociales (Facebook, Instagram) o en su web las fotos tomadas durante la actividad, los participantes deberán otorgar previamente su consentimiento.

- CONDICIONES DE PAGO:

1. Todas las reservas se realizarán a través de correo electrónico y se formalizarán rellenando y firmando el formulario de inscripción por cada uno de los participantes.
2. Todos los precios están en Euros, incluyen el 21% de IVA y son por persona, a no ser que se indique lo contrario.
3. La reserva se realizará con el pago de la señal mediante transferencia bancaria o bizum.

4. Quedarán aceptadas las condiciones generales de contratación en el momento que se envíe el formulario de inscripción y se realice el pago de la reserva.
5. Siempre que no se establezca otro acuerdo:
 - En el momento en el que se envíe el formulario de inscripción de la reserva, se abonará el 40% del importe total, quedando así formalizada.
 - 10 días antes del comienzo de la actividad deberá estar pagado el 100% del importe total.

- POLÍTICA DE CANCELACIONES:

1. El participante podrá cancelar los servicios contratados, pero se le cobrarán los siguientes porcentajes:
 - El 10% del importe total si se anula hasta 40 días antes del comienzo de la actividad por gastos de gestión y reserva, más el adelanto aportado para la reserva de refugios u otros servicios.
 - El 40% del importe total si se anula entre 40 y 15 días antes del comienzo de la actividad.
 - El 100% del importe total si se anula dentro de los 15 días anteriores al comienzo de la actividad o durante ésta.
2. La no presentación del participante en el lugar y hora acordados para la actividad implica la pérdida total de la cantidad abonada.
3. La actividad se inicia en el momento en el que el guía llega al punto de encuentro acordado.
4. Si el guía decide anular la actividad por motivos de seguridad o meteorológicos, se realizará una actividad alternativa si es posible. Si fuera imposible se reembolsará el importe abonado (excepto los gastos de reserva de refugios) o se llegará a un acuerdo para cambiar la fecha.