

CURSO ALPINISMO AVANZADO

Durante este curso de alpinismo haremos hincapié en mejorar la autonomía de los alpinistas, trabajando aspectos como la protección con seguros flotantes, las triangulaciones de las reuniones y los rápeles de fortuna.

Además trabajaremos la técnica y la gestualidad de la escalada en roca y la escalada mixta (roca y hielo), con el fin de mejorar el nivel y escalar con mayor seguridad.

También repasaremos los diferentes tipos de encordamientos y diferentes tipos de nudos para el aseguramiento.

Trabajaremos de forma personalizada los diferentes ámbitos de movilidad y seguridad durante las actividades de alta montaña, con el fin de que los alumn@s adquieran la seguridad necesaria para realizar recorridos alpinos de dificultades hasta D.

Requisitos

Para las personas que realicen alpinismo con ganas de ampliar sus conocimientos para poder realizar de manera autónoma actividades más técnicas.

Ser capaces de realizar una jornada técnica en alta montaña con desnivel positivo alrededor de 1300 metros positivos.

Objetivos

Aprender a realizar actividades de alpinismo técnico con dificultades hasta D de forma autónoma, eficiente y segura.

Contenido

- Conocer y realizar los nudos necesarios para la progresión y el aseguramiento.
- Progresiones de cordada en corto, ensamble, mini largos y largos.
- Colocación de seguros flotantes.
- Montaje de reuniones equipadas, semiequipadas y con material flotante.
- Triangulación de reuniones.

- Rápeles de fortuna.
- Maniobras de rápel autoasegurado.
- Polipastos para ayuda y rescate al segundo de cordada.
- Comunicación entre los miembros de la cordada.
- Planificación de itinerario respecto al BPA.
- Interpretación de reseñas.
- Recursos en alta montaña.

Duración del curso

El curso tiene una duración de dos días.

Según la demanda de los participantes se podrá realizar entre semana o en fin de semana.

Precio:

2 días completos

2 participantes 250 € / participante

3 a 4 participantes 175 € / participante